

Landschaftslauschen: Eine Selbsterfahrungsreise in die Wildnis Südnorwegens **27.08.-06.09.2024**

*Welche Formen
warten als Samen in dir,
um zu gedeihen
und vor dem zukünftigen Himmel
ihre Zweige auszubreiten?*

(David Whyte)

Welche Formen warten in uns darauf, in dieser Welt zu gedeihen? Eine Welt, die dringend Menschen braucht, die neue "Formen" ins Leben bringen. Der Aufenthalt in der "Wildnis" bringt eine physische und psychische Distanz zu den sozialen Normen unserer Umwelt mit sich. Die Besinnung auf unsere Verbindung zur natürlichen Welt kann neue Blickwinkel darauf ermöglichen, wer wir sind und was den eigenen Platz im größeren Netz des Lebens ausmacht.

Auf dieser Selbsterfahrungsreise gestalten wir Räume dafür, sich selbst in der Tiefe zu begegnen und stille Sehnsüchte und Verletzlichkeiten zu erkunden. Methodisch orientieren wir uns dafür an den intuitiven Natur-Schwelligängen aus der Visionssuche-Arbeit (School of Lost Borders / Bill Plotkin, Animas Valley Institute) und Übungen aus der Tiefenökologie (Joanna Macy's "Work That Reconnects"). Es wird dabei auch Raum dafür geben, sich mit den persönlichen gesellschaftlichen Prägungen und damit einhergehenden Privilegien auseinanderzusetzen. Bei den Seminarinhalten ist uns ein bewusster Blick auf das Thema "kulturelle Aneignung" ¹ wichtig. Wie auch schon letztes Jahr wird der Selbsterfahrungsprozess immer wieder durch eine professionelle musikalische Begleitung unterstützt. Auf der Gitarre begleitete Lieder mit wenig Text ("Circle Songs") geben immer wieder Impulse und können z.B. dabei helfen, Kopf und Herz gut miteinander zu verbinden (mitsingen ist erlaubt, aber nicht verpflichtend!;-)).

Wir werden fast ausschließlich draußen sein - mit Übernachtungen im Tipi, in Gapahuks (einfachen Holzunterständen), unter Tarps (zur Seite offenen Zelten) oder unter dem klaren Sternenhimmel. Wir wandern 3-4 Std. mit schwerem Gepäck ins Naturgebiet hinein und gehen am letzten Tag denselben Weg wieder hinaus. Ansonsten bleiben wir aber am einem Ort. Wir werden (vegan) über dem Feuer kochen und wollen eine Gemeinschaft auf Zeit bilden, in der wir auch ganz praktisch aufeinander angewiesen sind.

Inhalte:

- Einführung in das Leben in freier Wildnis: Feuermachen, Kochen am Lagerfeuer (bio & vegan), Einführung in Karte & Kompass
- Achtsamkeit in der Natur
- Naturbasierte Prozessbegleitung
- Schwelligänge / intuitive Naturgänge
- Tiefenökologie / Work That Reconnects (Joanna Macy)
- Arbeit mit Lebensrädern (Medizinrad, etc.)

Kosten:

Reise- und Platzkosten (Fähre & Busse, Naturpark): 300,-

Verpflegung (bio & vegan): 100,-

Seminarbeitrag: 450,- ermäßigt | 600,- Regulär | 750,- Huckepack

Weitere Infos:

<https://www.re-natur.org/seminare/landschaftslauschen/>