

Achtsamkeit & Vogelsprache

<https://www.wortundwildnis.de/achtsamkeitvogelsprache-we>

Wann?

07. - 09.06.24, Freitag 18h bis Sonntag 15h

Wo?

Auf unserem Wildnisplatz bei Jesteburg, Nordheide (Haltestelle "Jesteburg Freibad", von dort über Jesteburger Straße, 21271 Asendorf, und Feldweg ca. 15 min zu Fuß; genaue Wegbeschreibung bei Anmeldung)

Kosten

Reduziert: 260,- Euro

Standard: 295,- Euro

Soli: 330,- Euro

Falls der reduzierte Beitrag für dich nicht machbar ist, sprich uns bitte an! Wir finden eine Lösung.

Kursleitung

Jana Sierk, Mag. A. Philosophie und Mathematik, Wildnispädagogin

Nadja Frerichs, Dipl. Umweltwissenschaftlerin, zertifizierte Lehrerin für Achtsamkeit und MBSR, Wildnispädagogin

Ausrüstung

Übernachtung auf dem Wildnisplatz, also: Zelt oder Tarp, Schlafsack, Isomatte und co., falls vorhanden Fernglas, komplette Ausrüstungsliste folgt bei Anmeldung

Verpflegung

biol. vegetarische Vollverpflegung

Zusatzinfo

Dieses Seminar wird im Rahmen der Waldpädagogikausbildung von den Landesforsten Niedersachsen und Schleswig-Holstein als Modul D anerkannt.

Kontakt

Jana Sierk

kontakt@wortundwildnis.de

Tel +49 0177 78 26 796