

# Energieforscherauftrag Getreide

Name: \_\_\_\_\_

## Projekttag 1

Eure Aufgabe ist es heute, Hafer mit einer Mühle zu Haferflocken zu quetschen. Dieser Hafer wird dann von der Kochgruppe zu Haferbrei gemacht. Den kann man dann mit Sahne und Zucker und Zimt genießen.

Was ist Getreide?

Getreide sind die Samen bestimmter Gräser, die schon sehr lange vom Menschen angebaut und gezüchtet worden sind.

Kennt ihr außer Hafer noch andere Getreidesorten?

## Forscherauftrag:

Ihr erhaltet 2kg Haferkörner, die zu Haferflocken gequetscht werden sollen. Wie lange dauert das mit 3 Mühlen?

Wann habt ihr begonnen? \_\_\_\_\_ Uhr

Wann wart ihr fertig? \_\_\_\_\_ Uhr

Was fallen euch für Gerichte ein, in denen Getreide (meistens als Mehl) verarbeitet wird?



Ein Angebot von

**LANDSCHAFTS-ADENWEVER** wohnen | entdecken | begeistern

in Zusammenarbeit mit der



unterstützt von der



Behörde für  
Stadtentwicklung  
und Umwelt

# Energieforscherauftrag Getreide

Name: \_\_\_\_\_

## Hausaufgabe für Projekttag 2

Wir haben in 3 verschiedenen Gruppen am ersten Projekttag geheizt, gekocht und Getreide bearbeitet. Diese Tätigkeiten können wir im Alltag ohne viel Kraft verrichten, weil sie uns zumeist abgenommen werden. In diesem Forscherauftrag sollst du erkunden, wie viele Gerichte mit Getreide zubereitet werden und welche Nahrungsmittel nur wenig verarbeitet sind.

### Forschungsfrage:

Für das Backen von Pizza, die Herstellung von Nudeln oder Pfannkuchen und viele andere Gerichte braucht man Mehl. Welches Getreide wird am häufigsten verarbeitet? Schaut euch mal die Angaben bei den „Zutaten“ auf den Verpackungen von Keksen, Pizza oder Nudeln an.

### Freiwillige Forscherfrage

In welchen Nahrungsmitteln kommen ganze (oder höchstens gequetschte), also ungemahlene Getreidekörner vor?

Wieso sind wenig verarbeitete Nahrungsmittel gut für Deine Gesundheit?

In welchen Nahrungsmitteln steckt, wenn du sie isst, mehr Energie und wieso?

Müsli aus Norddeutschland

Nudeln aus Italien

